**抗击艾滋，从我做起**

2014年12月1日是第27个“世界艾滋病日”。国家卫计委经研究确定，今年世界艾滋病日活动主题仍为“行动起来，向‘零’艾滋迈进”（英文主题为“Getting to Zero”），副标题为“凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。预防艾滋病是全社会的责任，就让我们了解一下关于艾滋病的知识吧。

**一、艾滋病基本概念**

艾滋病的全名为“获得性免疫缺陷综合征”（Acquired Immune deficiency Syndrome，AIDS），"艾滋病"为“AIDS”音译。 是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的，可通过性传播、血液传播或母婴传播的传染病。其特点是辅助性T细胞功能被HIV严重破坏，使患者不断发生多种条件性感染，最后多发生恶性肿瘤，引起死亡。

**二、艾滋病流行概况**

 （一）自1981年世界第一例HIV感染者发现至今，短短30多年间，AIDS在全球肆虐流行，已成为重大的公共卫生问题和社会问题，引起世界卫生组织(WHO)及各国政府的高度重视!

2014年报告(WHO): 截止2013年底，全球存活的HIV感染者和AIDS病人估计为 3500万人；2013年新发感染210万人，艾滋病相关死亡150万人。撒哈拉以南地区是AIDS疫情最为严重的地区，大约每20名成人中有1名感染HIV。其次为加勒比海、东欧和中亚地区。

（二）江苏省艾滋病流行概况

截止2013年12月底，全省历年累计报告HIV抗体阳性者12214例，其中AIDS病人5001例；累计死亡1883例。截至2013年12月底，正在江苏且随访管理的感染者、病人8439例。

 （三）我省AIDS流行呈现以下特点：

1.全省艾滋病疫情总体上保持低流行态势，但是部分人群感染率较高，突出体现在男男性行为人群中；

2.艾滋病流行范围广，地区差异大，全省所有县（市、区）均发现有江苏籍艾滋病病毒感染者；

3.性传播持续成为主要传播途径，同性传播上升速度明显，2013年新报告的艾滋病病毒抗体阳性者中经性接触传播的占96%，其中同性传播占49%；

4.受艾滋病影响人群增多，流行模式多样化，流行形势更加复杂。

**三、艾滋病的危害**

 1、影响人口质量和人口结构（在AIDS疫情严重的非洲，人群期望寿命下降，青壮年劳动力严重损失）

2、导致贫穷、危害家庭（由于疾病，导致失业、失学、食物不足、营养不良等）

3、增加社会经济负担（全球每年为防治AIDS花费5000亿美元）

**四、艾滋病的传播**

传染源：病人、HIV感染者

传播途径：异性及同性的性接触传播；血液传播；母婴垂直传播。

1.性接触传播

 （1）同性恋：男性传给男性、女性传给女性；

 （2）异性恋：男性传给女性、女性传给男性。

2.血液传播：共用注射器静脉吸毒；输入被艾滋病病毒污染的血液及血制品。

3.母婴垂直传播：围产期及分娩时传染婴儿，机会约为50%。

**五、预防艾滋病“十条基本知识”**

1、艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和办法，但可以预防。

2、与HIV/AIDS日常生活和工作接触不会感染艾滋病。

3、艾滋病主要通过性接触、血液和母婴3种途径传播。

4、洁身自爱，遵守性道德是预防经性传播艾滋病的根本措施。

5、正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病性病的危险。

6、及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。

7、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。

8、避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

9、关心帮助和不歧视HIV/AIDS是预防和控制艾滋病的重要方面。

10、艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。